

À Balma, les joueurs invités à réfléchir le football



- Coach Correa entraîne les U15 de Balma. Photo DR,

Publié le 07/12/2020

Le confinement a au moins cette vertu : il fait appel à la capacité d'adaptation de chacun. Et les éducateurs de football n'y échappent pas. Au sein du club de foot de Balma, dans la banlieue toulousaine, cette adaptation a été particulièrement poussée. En mars dernier et à nouveau depuis la fin du mois d'octobre, les entraîneurs ont été confrontés à la problématique suivante : comment garder les joueurs en éveil, comment profiter de cette période pour leur faire découvrir d'autres aspects du football, maintenant qu'il n'y a plus d'accès au terrain.

"On a été novateurs", explique Ghislain Correa, entraîneur de l'équipe U15 du Balma Sporting Club. Ce dernier est à l'origine du "Pep Challenge", qu'il a soumis à l'ensemble de ses jeunes. Un nom en référence à l'entraîneur espagnol de Manchester City, Pep Guardiola. "L'idée c'était de mettre mes joueurs dans une posture d'éducateur afin qu'ils réfléchissent sur le jeu, et sur les choix tactiques qu'ils pourraient être amenés à faire aussi sur le terrain."

Tel un prof de maths qui donne un problème à ses élèves, Ghislain s'est amusé lui aussi à donner des devoirs à ses U15. "Il s'agit de problèmes tactiques qu'ils doivent résoudre en proposant une solution appropriée." Un exemple : Vous êtes le coach d'une équipe qui joue dans un système en 4-4-2 et qui affronte une équipe qui joue en 3-5-2. Cherchez la meilleure solution pour les presser. Voilà sur quoi planchent les U15 de Balma.

Les jeunes en redemandent

Passionné, Ghislain a été ravi de l'accueil que ses joueurs ont réservé à cette activité : "C'était très intéressant, beaucoup de gamins ont regardé des analyses vidéo, lus des articles au sujet de la tactique dans le football. En réponse au problème, certains ont envoyé des vidéos dans laquelle ils modélisaient leur solution grâce à des pommes de terre qui représentaient les joueurs", raconte-t-il, encore enjoué.

Les jeunes se sont tellement plu dans ces exercices qui sortent de l'ordinaire, que ce sont eux qui ont sollicité leur entraîneur afin de remettre en place ces "problèmes tactiques" lors du second confinement.

Les autres éducateurs ne sont pas en reste en proposant aussi des programmes de réathlétisation et de gym par visioconférence. "Ce qui est intéressant, c'est que tout est complémentaire. Pendant ce deuxième confinement, les éducateurs de l'école de foot (de 4 à 12 ans) ont proposé des défis de technique aux gamins, ils se sont éclatés", explique l'entraîneur des U15, qui fait aussi partie du staff de l'équipe première (National 3).

Les joueurs de Ghislain Correa ont pu reprendre le chemin des terrains depuis le 28 novembre pour participer aux entraînements. Mais la date de reprise des compétitions n'est pas encore connue pour le football amateur. L'occasion pour Ghislain de continuer à stimuler les futurs Pep Guardiola du BSC.

Arthur Tirat