



## **BALMA SC - PROGRAMMATION REPRISE U15 2017/2018**

**Reprise le lundi 21 Aout 2017 Stade municipal Balma,  
terrain synthétique, 10h, RDV Stade 9h30**

### **Semaine 34, du 21 au 27 aout :**

Lundi 21 : entrainement 10h/12h.

Mardi 22 : entrainement 10h/12h.

Mercredi 23: déplacement Montpellier, Match amical MHSC

Jeudi 24 : REPOS

Vendredi 25 : entrainement 10h/12h

Samedi 26 / Dimanche 27 : STAGE à ARREAU (65 Haute Pyrénées, vallée d'Aure).

### **Semaine 35, du 28 aout au 3 septembre :**

Lundi 28 : STAGE à ARREAU (65 Haute Pyrénées, vallée d'Aure).

Mardi 29 : REPOS

Mercredi 30 : match amical : Balma/ Castelnau 18h30 Synthétique Balma

Jeudi 31 : entraînement 10h/12h.

Vendredi 1 sept : entrainement 10h/12h.

Samedi 2 : REPOS

Dimanche 3 : match amical ou opposition (à définir).

### **Semaine 36, du 4 au 10 septembre :**

Lundi 4 : entrainement 18h/20h.

Mardi 5 : REPOS

Mercredi 6 : entraînement 17h-19h

Jeudi 7 : REPOS

Vendredi 8 : entrainement 18h/20h.

Dimanche 10 : 1<sup>er</sup> match championnat U15Elite : ALBI – BALMA SC 14h à Albi.

Ce programme est susceptible de modifications (séances, horaires, matchs amicaux) et sera ajuster en cours de semaine.

**A partir de la semaine 37, 2 séances/semaine : mercredi (17h-19h) et vendredi (18h-20h).**

**Nicolas CHAPEAUBLANC (BEF) Educateur U15E BALMA SC : 06.29.78.65.52**

**Pour la reprise : se munir obligatoirement de :  
Bouteille d'eau, chaussures de course (running), crampons, protèges tibias.**