



BALMA SC - PROGRAMMATION REPRISE U15 2017/2018

**Reprise le lundi 21 Aout 2017 Stade municipal Balma,
terrain synthétique, 10h, RDV Stade 9h30**

Semaine 34, du 21 au 27 aout :

Lundi 21 : entraînement 10h/12h.

Mardi 22 : entraînement 10h/12h.

Mercredi 23 : déplacement Montpellier, Match amical MHSC

Jeudi 24 : REPOS

Vendredi 25 : entraînement 10h/12h

Samedi 26/ Dimanche 27 : STAGE à ARREAU (65 Haute Pyrénées, vallée d'Aure).

Semaine 35, du 28 aout au 3 septembre :

Lundi 28 : STAGE à ARREAU (65 Haute Pyrénées, vallée d'Aure).

Mardi 29 : REPOS

Mercredi 30 : match amical : Balma/ Castelnaudary 18h30 Synthétique Balma

Jeudi 31 : entraînement 10h/12h.

Vendredi 1 sept : entraînement 10h/12h.

Samedi 2 : REPOS

Dimanche 3 : match amical ou opposition (à définir).

Semaine 36, du 4 au 10 septembre :

Lundi 4 : entraînement 18h/20h.

Mardi 5 : REPOS

Mercredi 6 : entraînement 17h-19h

Jeudi 7 : REPOS

Vendredi 8 : entraînement 18h/20h.

Dimanche 10 : 1^{er} match championnat U15Elite : ALBI – BALMA SC 14h à Albi.

Ce programme est susceptible de modifications (séances, horaires, matchs amicaux) et sera ajuster en cours de semaine.

A partir de la semaine 37, 2 séances/semaine : mercredi (17h-19h) et vendredi (18h-20h).

Nicolas CHAPEAUBLANC (BEF) Educateur U15E BALMA SC : 06.29.78.65.52

**Pour la reprise : se munir obligatoirement de :
Bouteille d'eau, chaussures de course (running), crampons, protèges tibias.**